

COMUNE DI BEINASCO

Città Metropolitana di Torino
Piazza Alfieri, 7 – 10092 Beinasco
AREA DEI SERVIZI ALLA PERSONA – SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
Tel.: 011-3989 215 - 214

mail: politicheducative@comune.beinasco.to.it
P.E.C.: protocollo@comune.beinasco.legalmail.it



UFFICIO MENSA

Via San Giacomo,2 10092 - BEINASCO TO Tel. 011/8115504-interno 3 mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

MENU' A.S. 2023/2024

MENU' APPROVATO DALL' ASL TO 3
REDATTO NELL' AMBITO DEL PROGETTO " IM.PATTO "



SCUOLE DELL' INFANZIA

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

^{*} PROGETTO PROMOSSO E FINANZIATO DA NOVACOOP.

^{*} Nota bene: per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale,crescenza, spalmabile, ricotta).

Alcuni preparazioni di piatti speciali, saranno proposti a sopresa e a rotazione (pizza al pomodoro, focaccia, farinata, gnocchi al pomodoro e castellana).

Il pane servito è di tipo comune o integrale.





1° ESTIVA dal 11/09 al 15/09	2° ESTIVA dal 18/09 al 22/09	3° ESTIVA dal 25/09 al 29/09	4° ESTIVA dal 02/10 al 06/10	5° ESTIVA dal 9/10 al 13/10
LUNEDÌ INIZIO FORNASIO	LUNEDÌ INIZIO BEINASCO	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Farfalle all'olio	Conchiglie al pomodoro	Risotto agli asparagi	Risotto con lenticchie	Farfalle con le verdure
Bocconcini di tacchino dorati	Formaggio fresco	Sformatino di verdure	Formaggio fresco*	Mozzarella
Pomodori in insalata	Zuccchine trifolate	Pomodori in insalata	Carote alla julienne	Pomodori
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Minestra farro/orzo e patate	Crema di verdure con crostini	Farfalle al pomodoro fresco	Passato di verdura con crostini	Passato di verdura
Formaggio fresco*	Frittata al forno	Prosciutto cotto	Manzo affumicato	Crocchette di legumi
Patate prezzemolate	Insalata di pomodori	Zucchine trifolate	Insalata verde	Insalata verde
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Insalata di riso	Penne burro e salvia	Vellutata di piselli	Strozzapreti al pesto	Orecchiette al pomodoro e olive
Arrosto di vitello al forno	Milanese di tacchino/pollo	Polpette di ricotta	Frittata filante	Uovo sodo
Insalata verde	Purea	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio	Fagiolini in insalata
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino o Yogurt
GIOVEDÌ INIZIO BORGARETTO	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Strozzapreti al pomodoro fresco	Zuppa di cereali	Orecchiette con le zucchine	Fusilli all'olio	Minestra riso e patate
Uovo sodo	Hamburger di legumi al forno	Fuselli di pollo al forno	Crocchette di pollo	Hamburger di vitello
Piselli in umido	Carote julienne	Insalata mista	Macedonia di verdure	Finocchi crudi in insalata
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino o Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Fusilli con pesce	Gratin di pasta (Tortiglioni)	Pasta integrale al ragù di verdure	Rigatoni con pomodoro fresco e basilico	Conchiglie al pesto
Platessa impanata	Merluzzo dorato al forno	Crocchette di pesce al forno	Merluzzo dorato al forno	Pesce olio, limone e prezzemolo
Fagiolini in insalata	Insalata verde	Macedonia di verdure	Zucchine trifolate	Carote in insalata
Budino o Yogurt	Yogurt o Budino	Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Frutta di stagione





1° INVERNALE dal 16/10 al 20/10	2° INVERNALE dal 23/10 al 27/10	3° INVERNALE dal 30/10 al 03/11	4° INVERNALE dal 06/11 al 10/11	5° INVERNALE dal 13/11 al 17/11
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Farfalle all'olio	Strozzapreti al pesto	Risotto olio e parmigiano	Conchiglie al pesto	Pasta integrale al ragù di verdure
Bocconcini di tacchino dorati	Sformato di patate e formaggio	Crocchette di pollo dorate	Coscia di pollo al forno	Formaggio fresco*
Carote al vapore	Piselli in umido	Insalata verde	Broccoli	Costine all'olio
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	.1	PRANZO	PRANZO
Passato di verdure con riso	Fusilli al ragù di verdura	Tortiglioni gratinati al forno	Penne al ragù di carne	Vellutata di verdure miste con crostini
Formaggio fresco*	Hamburger di vitello al forno	TELITIATA ALIE VELOTILE	Uovo sodo	Polpette di legumi
Insalata verde	Broccoli all'olio	Spinaci al parmigiano	Piselli in umido	Macedonia di verdure
Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Budino o Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO		PRANZO	PRANZO
Conchiglie pomodoro e basilico	Minestra in brodo vegetale		Minestra di farro	Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta)
Frittata con spinaci	Polpette di formaggio		Bollito di vitello in salsa verde	Sformatini alle verdure
Verdure miste	Spinaci all'olio	Buona festa	Finocchi in insalata	Cavolfiore al gratin
Budino o Yogurt	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Risotto con zucca	Risotto con lenticchie	Gnocchi al pomodoro	Risotto alla zafferano	Risotto ai funghi
Arrosto di maiale al forno	Hamburger di merluzzo dorato	Arrosto di tacchino olio e limone	Merluzzo dorato al forno	Hamburger di pesce al forno
Zucchine al forno	Cavolfiore al vapore	Zucca	Carote alla julienne in insalata	Insalata verde
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino o Yogurt
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Crema di ceci con pasta	Penne burro e salvia	Minestra di legumi	Fusilli al ragù di pesce	Vellutata di lenticchie
Platessa dorata al forno	Hamburger/polpette di legumi	Polpette di pesce	Fornaggio fresco	Milanese di pollo al forno
Finocchi gratinati	Insalata di carote	Fagiolini al vapore	Patate al forno	Zucchine al forno
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Frutta di stagione





6° INVERNALE dal 20/11 al 24/11	7° INVERNALE dal 27/11 al 01/12	1° INVERNALE dal 04/12 al 08/12	2° INVERNALE dal 11/12 al 15/12	3° INVERNALE dal 18/12 al 22/12
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Riso al sugo	Risotto con verdure	Farfalle all'olio	Strozzapreti al pesto	Risotto olio e parmigiano
Formaggio fresco*	Frittata al forno	Bocconcini di tacchino dorati	Sformato di patate e formaggio	Crocchette di pollo dorate
Carote in insalata	Insalata verde	Carote al vapore	Piselli in umido	Insalata verde
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Strozzapreti al pesto	Tortiglioni gratinati	Passato di verdure con riso	Fusilli al ragù di verdura	Tortiglioni gratinati al forno
Polpette/hamburger di legumi	Prosciutto cotto	Formaggio fresco*	Hamburger di vitello al forno	Frittata alle verdure
Purea di patate	Spinaci con parmigiano	Insalata verde	Broccoli all'olio	Spinaci al parmigiano
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Budino o Yogurt
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Penne all' olio	Crema di zucca con crostini	Conchiglie pomodoro e basilico	Minestra in brodo vegetale	Passato di zucca con crostini
Fuselli di pollo alla cacciatora	Formaggio fresco*	Frittata con spinaci	Polpette di formaggio	Formaggio fresco
Finocchi gratinati	Patate al forno	Verdure miste	Spinaci all'olio	Patate all' olio
Yogurt o Budino	Frutta di stagione	Budino o Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO *	PRANZO	PRANZO
Passato di verdura con riso e legumi	Gnocchi al pomodoro	Risotto con zucca	Risotto con lenticchie	Gnocchi al pomodoro
Frittatine filanti al formaggio	Pesce al forno	Arrosto di maiale al forno	Hamburger di merluzzo dorato	Arrosto di tacchino olio e limone
Macedonia di verdure	Insalata di carote	Zucchine al forno	Cavolfiore al vapore	Zucca
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO	8 Dicembre	PRANZO	PRANZO
Orecchiette al sugo di ricotta	Minestra di legumi	Festa	Penne burro e salvia	Minestra di legumi
Pesce con pomodoro e olive	Polpette di vitello	dell' Immacolata	Hamburger/polpette di legumi	Polpette di pesce
Spinaci	Insalata mista		Insalata di carote	Fagiolini al vapore
Frutta di stagione	Budino o Yogurt	The state of the s	Frutta di stagione	Frutta di stagione







Buon Anno Nuovo

4° INVERNALE dal 08/01 al 12/01	5° INVERNALE dal 15/01 al 19/01	6° INVERNALE dal 22/01 al 26/01	7° INVERNALE dal 29/01 al 02/02	1° INVERNALE dal 05/02 al 9/02
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Conchiglie al pesto	Pasta integrale al ragù di verdure	Riso al sugo	Risotto con verdure	Farfalle all'olio
Coscia di pollo al forno	Formaggio fresco*	Formaggio fresco*	Frittata al forno	Bocconcini di tacchino dorati
Broccoli	Costine all'olio	Carote in insalata	Insalata verde	Carote al vapore
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Penne al ragù di carne	Vellutata di verdure miste con crostini	Strozzapreti al pesto	Tortiglioni gratinati	Passato di verdure con riso
Uovo sodo	Polpette di legumi	Polpette/hamburger di legumi	Prosciutto cotto	Formaggio fresco*
Piselli in umido	Macedonia di verdure	Purea di patate	Spinaci con parmigiano	Insalata verde
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Minestra di farro	Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta)	Penne all' olio	Crema di zucca con crostini	Conchiglie pomodoro e basilico
Bollito di vitello in salsa verde	Sformatini alle verdure	Fuselli di pollo alla cacciatora	Formaggio fresco*	Frittata con spinaci
Finocchi in insalata	Cavolfiore al gratin	Finocchi gratinati	Patate al forno	Verdure miste
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Frutta di stagione	Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Risotto alla zafferano	Risotto ai funghi	Passato di verdura con riso e legumi	Gnocchi al pomodoro	Risotto con zucca
Merluzzo dorato al forno	Hamburger di pesce al forno	Frittatine filanti al formaggio	Pesce al forno	Arrosto di maiale al forno
Carote alla julienne in insalata	Insalata verde	Macedonia di verdure	Insalata di carote	Zucchine al forno
Frutta di stagione	Budino o Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Fusilli al ragù di pesce	Vellutata di lenticchie	Orecchiette al sugo di ricotta	Minestra di legumi	Crema di ceci con pasta
Fornaggio fresco	Milanese di pollo al forno	Pesce con pomodoro e olive	Polpette di vitello	Platessa dorata al forno
Patate al forno	Zucchine al forno	Spinaci	Insalata mista	Finocchi gratinati
Yogurt o Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino o Yogurt	Frutta di stagione





2° INVERNALE dal 12/02 al 16/02	3° INVERNALE dal 19/02 al 23/02	4° INVERNALE dal 26/02 al 01/03	5° INVERNALE dal 04/03 al 8/03	6° INVERNALE dal 11/03 al 15/03
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
30 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
	Risotto olio e parmigiano	Conchiglie al pesto	Pasta integrale al ragù di verdure	Riso al sugo
	Crocchette di pollo dorate	Coscia di pollo al forno	Formaggio fresco*	Formaggio fresco*
6566	Insalata verde	Broccoli	Costine all'olio	Carote in insalata
@portalebambini.lt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
87. 21	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
	Tortiglioni gratinati al forno	Penne al ragù di carne	Vellutata di verdure miste con crostini	Strozzapreti al pesto
00	Frittata alle verdure	Uovo sodo	Polpette di legumi	Polpette/hamburger di legumi
S Po Miss	Spinaci al parmigiano	Piselli in umido	Macedonia di verdure	Purea di patate
Maestra Mary	Budino o Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Minestra in brodo vegetale	Passato di zucca con crostini	Minestra di farro	Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta)	Penne all' olio
Polpette di formaggio	Formaggio fresco	Bollito di vitello in salsa verde	Sformatini alle verdure	Fuselli di pollo alla cacciatora
Spinaci all'olio	Patate all' olio	Finocchi in insalata	Cavolfiore al gratin	Finocchi gratinati
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt o Budino
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Risotto con lenticchie	Gnocchi al pomodoro	Risotto alla zafferano	Risotto ai funghi	Passato di verdura con riso e legumi
Hamburger di merluzzo dorato	Arrosto di tacchino olio e limone	Merluzzo dorato al forno	Hamburger di pesce al forno	Frittatine filanti al formaggio
Cavolfiore al vapore	Zucca	Carote alla julienne in insalata	Insalata verde	Macedonia di verdure
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino o Yogurt	Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Penne burro e salvia	Minestra di legumi	Fusilli al ragù di pesce	Vellutata di lenticchie	Orecchiette al sugo di ricotta
Hamburger/polpette di legumi	Polpette di pesce	Fornaggio fresco	Milanese di pollo al forno	Pesce con pomodoro e olive
Insalata di carote	Fagiolini al vapore	Patate al forno	Zucchine al forno	Spinaci
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione





7° INVERNALE dal 18/03 al 22/03	1° ESTIVA dal 25/03 al 29/03	2° ESTIVA dal 01/04 al 05/04	3° ESTIVA dal 8/04 al 12/04	4° ESTIVA dal 15/04 al 19/04
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO		PRANZO	PRANZO
Risotto con verdure	Farfalle all'olio	PASCOETTA	Risotto agli asparagi	Risotto con lenticchie
Frittata al forno	Bocconcini di tacchino dorati	DAG TTTA	Sformatino di verdure	Formaggio fresco*
Insalata verde	Pomodori in insalata	PASQUELIA	Pomodori in insalata	Carote alla julienne
Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDI'
PRANZO	PRANZO		PRANZO	PRANZO
Tortiglioni gratinati	Insalata di riso	9	Vellutata di piselli	Strozzapreti al pesto
Prosciutto cotto	Arrosto di vitello al forno		Polpette di ricotta	Frittata filante
Spinaci con parmigiano	Insalata verde	有一个一个	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio
Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Crema di zucca con crostini	Insalata di riso	Penne burro e salvia	Vellutata di piselli	Strozzapreti al pesto
Formaggio fresco*	Arrosto di vitello al forno	Milanese di tacchino/pollo	Polpette di ricotta	Frittata filante
Patate al forno	Insalata verde	Purea	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO		PRANZO	PRANZO	PRANZO
Gnocchi al pomodoro		Zuppa di cereali	Orecchiette con le zucchine	Fusilli all'olio
Pesce al forno		Hamburger di legumi al forno	Fuselli di pollo al forno	Crocchette di pollo
Insalata di carote	The state of the s	Carote julienne	Insalata mista	Macedonia di verdure
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Budino o Yogurt	Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO		PRANZO	PRANZO	PRANZO
Minestra di legumi		Gratin di pasta (Tortiglioni)	Pasta integrale al ragù di verdure	Rigatoni con pomodoro fresco e basilico
Polpette di vitello		Merluzzo dorato al forno	Crocchette di pesce al forno	Merluzzo dorato al forno
Insalata mista	PASQUA	Insalata verde	Macedonia di verdure	Zucchine trifolate
Budino o Yogurt	www.fudbdleegril.com	Yogurt o Budino	Frutta di stagione	Yogurt o Budino





5° ESTIVA dal 22/04 al 26/04	6° ESTIVA dal 29/04 al 03/05	7° ESTIVA dal 06/05 al 10/05	1° ESTIVA dal 13/05 al 17/05	2° ESTIVA dal 20/05 al 24/05
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Farfalle con le verdure	Penne all'olio aromatizzato	Mezze penne all'olio	Farfalle all'olio	Conchiglie al pomodoro
Mozzarella	Sformatino con spinaci	Bocconcini di tacchino	Bocconcini di tacchino dorati	Formaggio fresco
Pomodori	Piselli in umido	Insalata verde	Pomodori in insalata	Zuccchine trifolate
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDI'	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Passato di verdura	Risotto alla milanese	Gnocchetti sardi al pesto	Minestra farro/orzo e patate	Crema di verdure con crostini
Crocchette di legumi	Arrosto di tacchino olio e limone	Formaggio fresco*	Formaggio fresco*	Frittata al forno
Insalata verde	Zucchine al forno	Insalata di pomodori	Patate prezzemolate	Insalata di pomodori
Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	9 4 × 4 × 5	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Orecchiette al pomodoro e olive		Fusilli al pomodoro fresco	Insalata di riso	Penne burro e salvia
Uovo sodo	Modelo	Frittatina con patate e formaggio	Arrosto di vitello al forno	Milanese di tacchino/pollo
Fagiolini in insalata		Spinaci	Insalata verde	Purea
Budino o Yogurt	1. K. N. S. W. S.	Budino o Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
	Strozzapreti al ragù di pesce	Risotto al parmigiano	Strozzapreti al pomodoro fresco	Zuppa di cereali
	Lonza al forno	Merluzzo al forno con pomodoro e olive	Uovo sodo	Hamburger di legumi al forno
	Insalata di finocchi	Patate al forno	Piselli in umido	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
FESTIVITA'	Tortiglioni gratinati	Penne con ricotta e pomodoro	Fusilli con pesce	Gratin di pasta (Tortiglioni)
	Insalata di merluzzo	Prosciutto cotto	Platessa impanata	Merluzzo dorato al forno
	Carote julienne	Cavolfiore all'olio	Fagiolini in insalata	Insalata verde
ि से अर में अर से	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino o Yogurt	Yogurt o Budino





3° ESTIVA dal 27/05 al 31/05	4° ESTIVA dal 03/06 al 07/06	5° ESTIVA 10/06 al 14/06	6° ESTIVA dal 17/06 al 21/06	7° ESTIVA dal 24/06 al 28/06
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Risotto agli asparagi	Risotto con lenticchie	Farfalle con le verdure	Penne all'olio aromatizzato	Mezze penne all'olio
Sformatino di verdure	Formaggio fresco*	Mozzarella	Sformatino con spinaci	Bocconcini di tacchino
Pomodori in insalata	Carote alla julienne	Pomodori	Piselli in umido	Insalata verde
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDI'	MARTEDÌ	MARTEDI'	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Farfalle al pomodoro fresco	Passato di verdura con crostini	Passato di verdura	Risotto alla milanese	Gnocchetti sardi al pesto
Prosciutto cotto	Manzo affumicato	Crocchette di legumi	Arrosto di tacchino olio e limone	Formaggio fresco*
Zucchine trifolate	Insalata verde	Insalata verde	Zucchine al forno	Insalata di pomodori
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Vellutata di piselli	Strozzapreti al pesto	Orecchiette al pomodoro e olive	Minestra di legumi	Fusilli al pomodoro fresco
Polpette di ricotta	Frittata filante	Uovo sodo	Crocchette di formaggio	Frittatina con patate e formaggio
Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio	Fagiolini in insalata	Costine all'olio	Spinaci
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino o Yogurt	Frutta di stagione	Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Orecchiette con le zucchine	Fusilli all'olio	Minestra riso e patate	Strozzapreti al ragù di pesce	Risotto al parmigiano
Fuselli di pollo al forno	Crocchette di pollo	Hamburger di vitello	Lonza al forno	Merluzzo al forno con pomodoro e olive
Insalata mista	Macedonia di verdure	Finocchi crudi in insalata	Insalata di finocchi	Patate al forno
Budino o Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Pasta integrale al ragù di verdure	Rigatoni con pomodoro fresco e basilico	Conchiglie al pesto	Tortiglioni gratinati	Penne con ricotta e pomodoro
Crocchette di pesce al forno	Merluzzo dorato al forno	Pesce olio, limone e prezzemolo	Insalata di merluzzo	Prosciutto cotto
Macedonia di verdure	Zucchine trifolate	Carote in insalata	Carote julienne	Cavolfiore all'olio
Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione





