



COMUNE DI BEINASCO

Città Metropolitana di Torino
Piazza Alfieri, 7 – 10092 Beinasco
AREA DEI SERVIZI ALLA PERSONA – SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
Tel.: 011-3989 215 -214
mail: politicheducative@comune.beinasco.to.it
P.E.C.: protocollo@comune.beinasco.legalmail.it



UFFICIO MENSA

Via San Giacomo,2
10092 - BEINASCO TO
Tel. 011/8115504-interno 3
mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

MENU' A.S. 2022/2023

MENU' APPROVATO DALL' ASL TO 3
REDATTO NELL' AMBITO DEL PROGETTO " IM.PATTO "



SCUOLE DELL' INFANZIA

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

*** PROGETTO PROMOSSO E FINANZIATO DA NOVACOOP.**

*** Nota bene: per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale,crescenza, spalmabile, ricotta).**

Alcuni preparazioni di piatti speciali, saranno proposti a sorpresa e a rotazione (pizza al pomodoro, focaccia, farinata, gnocchi al pomodoro e castellana). Il pane servito è di tipo comune o integrale.

SCUOLA DELL' INFANZIA MENU' A.S. 2022/2023



1° ESTIVA dal 12/09 al 16/09	2° ESTIVA dal 19/09 al 23/09	3° ESTIVA dal 26/09 al 30/09	4° ESTIVA dal 03/10 al 07/10	5° ESTIVA dal 10/10 al 14/10
LUNEDÌ INIZIO FORNASIO	LUNEDÌ INIZIO BEINASCO	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	PRANZO Pasta con le verdure Caprese: mozzarella Pomodori Frutta di stagione
MARTEDÌ INIZIO BORGARETTO	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione	PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura Hamburger di legumi Insalata verde con pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Minestra riso e patate Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Pasta con pesce Platessa impanata Pomodori e fagiolini Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Pasta al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino	PRANZO Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione



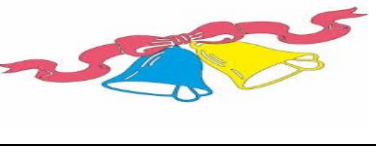
1° INVERNALE dal 17/10 al 21/10	2° INVERNALE dal 24/10 al 28/10	3° INVERNALE dal 31/10 al 04/11	4° INVERNALE dal 07/11 al 11/11	5° INVERNALE dal 14/11 al 18/11
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	PRANZO Risotto olio e parmigiano Polpette Insalata verde Frutta di stagione	 PRANZO Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	FESTIVITA'	PRANZO Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	PRANZO Minestra in brodo vegetale Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	PRANZO Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla zafferano Halibut dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Crocchetta di legumi Insalata di verza Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione

6° INVERNALE dal 21/11 al 25/11	7° INVERNALE dal 28/11 al 02/12	1° INVERNALE dal 05/12 al 09/12	2° INVERNALE dal 12/12 al 16/12	3° INVERNALE dal 19/12 al 23/12
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	PRANZO Risotto olio e parmigiano Polpette Insalata verde Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Passato di zucca con crostini Formaggio spalmabile Patate al forno Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino	PRANZO Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	PRANZO Minestra in brodo vegetale Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	PRANZO Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	<i>Buona festa dell'immacolata</i> 	PRANZO Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	FESTIVITA'	PRANZO Penne burro e salvia Crocchette di legumi Insalata di verza Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione



4° INVERNALE dal 09/01 al 13/01	5° INVERNALE dal 16/01 al 20/01	6° INVERNALE dal 23/01 al 27/01	7° INVERNALE dal 30/01 al 03/02	1° INVERNALE dal 06/02 al 10/02
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	PRANZO Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino	PRANZO Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto alla zafferano Halibut dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Zucchine al forno Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Vellutata di verdure con crostini Halibut dorato Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione

2° INVERNALE dal 13/02 al 17/02	3° INVERNALE dal 20/02 al 24/02	4° INVERNALE dal 27/02 al 03/03	5° INVERNALE dal 06/03 al 10/03	6° INVERNALE dal 13/03 al 17/03
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino		PRANZO Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione		PRANZO Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Minestra in brodo vegetale Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	PRANZO Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	PRANZO Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla zafferano Halibut dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Penne burro e salvia Crocchette di legumi Insalata di verza Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione

7° INVERNALE dal 20/03 al 24/03	1° ESTIVA dal 27/03 al 31/03	2° ESTIVA dal 03/04 al 07/04	3° ESTIVA dal 10/04 al 14/04	4° ESTIVA dal 17/04 al 21/04
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	PRANZO Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione	 <i>Auguri di Buona Pasquetta</i>	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione	FESTIVITA'	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	 <i>Buona Pasqua</i>	PRANZO Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Pasta con pesce Platessa impanata Pomodorini e fagiolini Budino o Yogurt		PRANZO Pasta al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino

5° ESTIVA dal 24/04 al 28/04	6° ESTIVA dal 01/05 al 05/05	7° ESTIVA dal 08/05 al 12/05	1° ESTIVA dal 15/05 al 19/05	2° ESTIVA dal 22/05 al 26/05
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Pasta con le verdure Caprese: mozzarella Pomodori Frutta di stagione		PRANZO Rigatoni con ricotta e pomodoro Hamburger di ceci e carote Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	PRANZO Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
	PRANZO Fusilli al ragù di pesce Lonza al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Pura Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di legumi Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittatina filante Piselli in umido Budino o Yogurt	PRANZO Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Minestra riso e patate Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto agli asparagi Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Yogurt o Budino	PRANZO Risotto al parmigiano Merluzzo al forno con pomodoro e olive Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Pasta con pesce Platessa impanata Pomodorini e fagiolini Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino



SCUOLA DELL' INFANZIA MENU' A.S. 2022/2023

3° ESTIVA dal 29/05 al 02/06	4° ESTIVA dal 05/06 al 09/06	5° ESTIVA 12/06 al 16/06	6° ESTIVA dal 19/06 al 23/06	7° ESTIVA dal 26/06 al 30/06
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	PRANZO Pasta con le verdure Caprese: mozzarella Pomodori Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio aromatizzato Sformatino con spinaci Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con ricotta e pomodoro Hamburger di ceci e carote Cavolfiore all'olio Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura Hamburger di legumi Insalata verde con pomodori Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di pesce Lonza al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di legumi Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittatina filante Piselli in umido Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Minestra riso e patate Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto agli asparagi Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Yogurt o Budino	PRANZO Risotto al parmigiano Merluzzo al forno con pomodoro e olive Patate al forno Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino	PRANZO Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione



la scuola
è finita

Buone
Vacanze

