



COMUNE DI
BEINASCO

**IL COMUNE DI BEINASCO
E LE ASSOCIAZIONI DELLA CONSULTA SPORTIVA
ORGANIZZANO LA NUOVA EDIZIONE DI**

SPORTIAMO

2022/2023

*Proposte per tutti
e per tutte le età*



CHE COS'È SPORTIAMO

È un programma di sport per tutte/i e per tutte le età.

I corsi di Sportiamo, coordinati dall'Ufficio Sport del Comune, sono organizzati e gestiti dalle associazioni sportive di Beinasco aderenti alla Consulta dello Sport.

Questi organismi lavorano da anni per promuovere e diffondere lo **SPORT PER TUTTI**, e si impegnano concordemente, attraverso **SPORTIAMO**, ad organizzare corsi con tariffe accessibili a tutti e tutte, negli impianti decentrati in ogni frazione, con l'obiettivo di soddisfare esigenze di fasce diverse di popolazione.

Dipendono dal Comune l'agibilità, la manutenzione, la custodia e la pulizia di tutte le palestre.

Le Associazioni sono responsabili della gestione dei corsi e degli impianti in convenzione nel rispetto dei regolamenti e dei protocolli sanitari nazionali, regionali e delle federazioni sportive.

Sono previste un totale di 32 settimane di attività, suddivise in due turni.

Ricordiamo che per tutti i corsi è **OBBLIGATORIO** presentare il certificato medico previsto dalla legge, anche in caso di lezione di prova.

Contattando le singole associazioni sportive presenti in questo opuscolo, si possono avere le informazioni relative a luogo-giorno-orario dei singoli corsi e alle tariffe (comprehensive di eventuali tessere associative e di assicurazione).



TURNI DI ATTIVITÀ

1° TURNO: dal 26 settembre 2022 al 27 gennaio 2023, con eventuali recuperi dal 30 gennaio al 3 febbraio 2023

2° TURNO: dal 6 febbraio al 26 maggio 2023, con eventuali recuperi dal 29 maggio al 9 giugno 2023

SOSPENSIONE DELL'ATTIVITÀ

OGNISSANTI: martedì 1 novembre 2022

FESTA DELL'IMMACOLATA (ponte): giovedì 8 e venerdì 9 dicembre 2022

FESTIVITÀ NATALIZIE: da sabato 24 dicembre 2022 a domenica 8 gennaio 2023 compresi

VACANZE DI CARNEVALE: da sabato 18 febbraio a martedì 21 febbraio 2023 compresi

FESTIVITÀ PASQUALI: da giovedì 6 a martedì 11 aprile 2023 compresi

FESTA DELLA LIBERAZIONE (ponte): lunedì 24 e martedì 25 aprile 2023

FESTA DEI LAVORATORI: lunedì 1 maggio 2023

FESTA DELLA REPUBBLICA: venerdì 2 giugno 2023

EMERGENZA SANITARIA

Le attività sportive organizzate dalle associazioni della Consulta Sportiva all'interno del progetto **SPORTIAMO 2022/2023** ed indicate nel presente libretto, potrebbero subire variazioni dovute all'emergenza sanitaria e alla gestione in sicurezza delle attività stesse e degli impianti sportivi utilizzati. Tutti i partecipanti al progetto **SPORTIAMO 2022/2023**, in caso si renda necessario, sono tenuti al rispetto dei protocolli sanitari indicati da enti istituzionali e federazioni sportive.



LE SEDI DEI CORSI A BEINASCO

Palestre Scolastiche

Beinasco Centro

- DE AMICIS: Via Roma, 7

- GRAMSCI: Via Mirafiori, 27

- GOBETTI: Via Mirafiori, 21

Fornaci

- MEI: Via Mascagni, 14

Borgaretto

- DI NANNI: Via Don Minzoni, 12

- VIVALDI: Via Martiri della Libertà

- CALVINO: Via Orbassano, 13

PISTA CICLOCROSS COMUNALE

Borgaretto

- PISTA MTB: Via Centroni / Via Aldo Moro

CENTRO SPORTIVO "LE DUNE BEACH CLUB"

Borgaretto

Strada Borgaretto 6

Palestra Privata

Fornaci

- PALESTRA Why Not Dance School:
Viale Risorgimento, 7

Palestre Comunali

Fornaci

- SERAO: Viale Fornaci, 4

Borgo Melano

- PALABEINASCO: Via Pio La Torre, 3

IMPIANTO SPORTIVO COMUNALE

Borgaretto

- TOTTA: Via Fratelli Cervi, 8

SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO

Borgaretto

- SOMS: Via Drosso, 15



LE ASSOCIAZIONI DELLA CONSULTA SPORTIVA CHE PARTECIPANO A SPORTIAMO

A.S.D. ARTISTICA CONCERTOSPORT - PAG. 5

A.S.D. g.p. A.T.P. TORINO - PAG. 6

A.S.D. BEACH VOLLEY TRAINING - PAG. 7

A.S.D. BEIBORG - PAG. 8

A.S.D. BEINASCHESE BASKET OTB - PAG. 9

A.S.D. BORGARETTO '75 - PAG. 10

A.S.D. DANZARMONIA - PAG. 11

A.S.D. EXES 1984 - PAG. 12

LA BUSSOLA VOLLEY BEINASCO S.S.D.R.L. - PAG. 13



ASSOCIAZIONE MULTICULTURALE TAEKWONDO BEINASCHESE - PAG 14

A.S.D. RITMICA PIEMONTE - PAG. 15

A.S.D. SOLOBIKE MTB - PAG. 16

A.S.D. CENTRO TAEKWONDO PIOSSASCO - PAG. 17

A.S.D. TAI SHIN KARATE - PAG. 18

A.S.D. A.P.S. VIOLETA PARRA - PAG. 19

A.S.D. WHY NOT DANCE SCHOOL - PAG. 20

A.S.D. A.P.S. YUKI - PAG. 21



A.S.D. ARTISTICA CONCERTOSPORT



SPORT

Ginnastica Artistica, giocomotricità, yoga e pilates

COSA OFFRE

Corsi di ginnastica artistica: dall'avviamento al settore promozionale e agonistico, corsi di teamgym (acrobatica e trampolino).

Giocomotricità per avvicinare al movimento i bimbi in età della scuola dell'infanzia attraverso il gioco e la musica.

Uso di palestre attrezzate, programmi tecnici differenziati per livelli, stage con tecnici internazionali, attività online ed estiva, selezione per gruppo agonistico

Partecipazione attiva a gare regionali e nazionali della Federazione Ginnastica d'Italia e della UISP.

Istruttori qualificati UISP e FGI e laureati in scienze motorie. Risultati sportivi in campo nazionale e regionale, sia a livello individuale che di squadra

(Campioni Nazionali 2021 Teamgym - Campionesse nazionali di specialità 2021 a trave e corpo libero - Finaliste nazionali in diverse competizioni)

Corsi per adulti e terza età con metodo yoga e pilates

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato Medico in corso di validità (anche per lezioni di prova)
abbigliamento idoneo all'attività motoria

DESTINATARI

Ginnastica artistica: a partire dai 5 anni fino ai 16 anni

Giocomotricità: dai 3 ai 5 anni

Corsi con metodo Yoga e con metodo pilates per adulti e anziani: dai 16 anni

DOVE

Palestre Comunali

CONTATTI

Mail: artistica_ccs@libero.it

Sito Internet e Pagina Facebook:

ASD Artistica Concertosport

Telefono: 370 36 73 048

dal lunedì al venerdì dalle 18 alle 20

NOTE PARTICOLARI

Promozione dello sport con l'obiettivo di creare aggregazione per un sano utilizzo del tempo libero. Partecipazione ad eventi e manifestazioni organizzate dal Comune di appartenenza e collaborazione con altre società sportive. La società partecipa ad attività di promozione sportiva organizzate dal comune presso le scuole materne ed elementari del territorio.



A.S.D. G.P. A.T.P. TORINO



SPORT

Atletica leggera

COSA OFFRE

Atletica leggera con tutte le sue discipline (lanci-salti-corse) indoor e outdoor; specialità ad essa collegate (trail running, corsa in montagna, fitwalking, gruppi cammino,...).

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Abbigliamento per l'attività sportiva (maglia pantaloncini e scarpe running) un certificato medico NON agonistico fino all'età di 12 anni non compiuti, AGONISTICO dai 12 anni compiuti.

DESTINATARI

Da 5 a 11 anni per la categoria esordienti, 12-13 anni per la categorie ragazzi, 14-15 anni per la categoria Cadetti, 16-18 allievi, Settore assoluto e settore adulto.



DOVE

L'attività si svolgerà presso il campo E.Totta e presso le palestre comunali

CONTATTI

FB: ASD gp ATP Torino;

Sito: www.atptorino.altervista.org

Telefoni di riferimento: 347 58 46 926 (Piras) - 366 77 83 224 (Nasini);

Mail: atptorino.asd.1994@gmail.com

NOTE PARTICOLARI

La società nata nel 1994 è presente nel comune di Beinasco dal 1997 ed ha sempre collaborato nell'organizzazione di manifestazioni dal livello regionale a quello internazionale.

Svolge le attività di formazione per atletica leggera con istruttori della Federazione Italiana di Atletica Leggera e /o laureati SUISM.



A.S.D. BEACH VOLLEY TRAINING



SPORT

Beach Volley - Beach Tennis - Padel

COSA OFFRE

La società Beach Volley Training offre corsi su tutti i livelli ed età per le discipline di beach volley, beach tennis, padel all'interno del centro Le Dune Beach Club.

Dal lunedì al venerdì, corsi di 1h30

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica agonistica (per i giovani, visita medica base)
Maglietta, pantaloncino, bottiglietta d'acqua, ciabatte
(durante il periodo estivo eventuali occhiali da sole,
durante il periodo invernale eventuali calzari)

DESTINATARI

5 anni - 12 anni

12 anni - 18 anni

18 anni - 60 anni circa

DOVE

Centro sportivo Le Dune Beach Club
Strada Borgaretto 6 - Beinasco

CONTATTI

Sito: www.beachvolleytraining.it

Instagram: [beachvolleytraining](https://www.instagram.com/beachvolleytraining)

Facebook: [BeachVolleyTraining](https://www.facebook.com/BeachVolleyTraining)

Cell. 392 30 21 280

Mail: segreteriaibvt@gmail.com

Ezio Goia 346 81 33 514 - gezibeach@gmail.com

NOTE PARTICOLARI

L'intera attività si svolgerà su sabbia

D'estate la maggior parte dei campi sarà all'aperto

D'inverno i campi saranno al coperto

L'ingresso è libero

Allenatori federali



A.S.D. BEIBORG



SPORT

Calcio

COSA OFFRE

Promozione dell'attività calcistica finalizzata alla crescita psico-fisica individuale e di squadra fornendo adeguato supporto con istruttori tecnici qualificati e professionisti in ambito alimentare e psicologico.

Scuola calcio portieri

DESTINATARI

5-12 anni

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica - abbigliamento idoneo



DOVE

Impianto Totta - Via F.lli Cervi 8 - Borgaretto Beinasco

CONTATTI

Tel. 011 35 80 398

Mail: info@asdbeiborg.it

Sito: www.asdbeiborg.it

Marilena Messina: 342 52 55 227

Elena Ronco: 338 36 95 070



A.S.D. BENAISCHESE BASKET OTB



SPORT

Basket e minibasket

COSA OFFRE

Corsi di minibasket e squadre giovanili ed adulte con gare non agonistiche ed agonistiche in campionati regionali federali (FIP)

DESTINATARI

Atleti ed atlete in età dai 6 ai 90 anni

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica agonistica dai 10 anni in poi, non agonistica dai 6 anni, scarpe da ginnastica, maglietta e pantaloncino.



DOVE

Palestre Comunali ed impianti in convenzione o privati

CONTATTI

Sito: www.beinaschesebasketotb.org

Facebook: [beinaschesebasketotb](https://www.facebook.com/beinaschesebasketotb)

Mail: info@beinaschesebasketotb.org

Segreteria: 380 47 08 409 - 349 83 50 545

NOTE PARTICOLARI

La nostra associazione svolge attività di basket da quasi 50 anni nel comune di Beinasco, abbiamo la prima squadra femminile in serie B e la prima maschile in serie D, Svolgiamo un'attività di minibasket in tutte le frazioni e giochiamo nei campionati federali con le giovanili. Ti aspettiamo.



A.S.D. BORGARETTO '75



SPORT

Atletica Leggera - Danza Sportiva (Hip - Hop) - Pilates
Yoga Pilates - Ginnastica Dolce - Ginnastica - Aerostep
Pallavolo Mista

COSA OFFRE

Avviamento all'Atletica dalla categoria Esordienti alla
categoria Senior M/F - Danza sportiva da 4 a 20 anni -
Ginnastica, Ginnastica Dolce, Pilates, Yoga pilates,
Aerostep per adulti per il benessere fisico
Pallavolo Mista per adulti

DESTINATARI

A secondo dell'attività praticata (da 5 a 23 anni per l'atletica)
(da 4 a 20 anni per la danza sportiva)
(per gli adulti le altre discipline)

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica per attività non agonistica.
Per l'atletica da ragazzi e oltre serve la visita medica
di idoneità all'attività agonistica (gratuita sino a 18 anni
non compiuti - Legge Regionale)

DOVE

Palestre Comunali, Impianto sportivo E. Totta,
Seminterrato di Nanni

CONTATTI

Sito: asdborgaretto75.it
Tel. 335 74 26 885
Mail: asdborgaretto75@gmail.com
Referente: Ariotti Aldo 335 74 26 885
Mail: aldo.ariotti@gmail.com

NOTE PARTICOLARI

A tutti coloro che si iscrivono viene omaggiato
il tesseramento alla Federazione o all'E.P.S.
completo di assicurazione personale.



A.S.D. DANZARMONIA



SPORT

Danza Classica / Moderna / Contemporanea / Danza Creativa
Balli di Gruppo / Pilates / Gruppi di Cammino / Fitwalking
DANZATERAPIA

COSA OFFRE

Tutte le attività vengono svolte sia a livello amatoriale che agonistico e sono tenute da istruttori qualificati. Tutti gli allievi vengono coinvolti nel SAGGIO di fine anno, in spettacoli e manifestazioni, stage, concorsi e altri momenti aggregativi. Inoltre la Danzaterapia avvicina alla Danza, chiunque la voglia utilizzare come mezzo di consapevolezza ed espressione indipendente dalle proprie abilità o disabilità fisiche e mentali.

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato medico per attività sportiva non agonistica
Abbigliamento e calzature specifici e adeguati all'attività.
Ad esempio body collan e scarpette per la danza

DESTINATARI

Le attività di danza: dai 3 anni in su.
Le attività di salute e fitness sono rivolte a un pubblico adulto.

DOVE

Presso la S.O.M.S. di Borgaretto Via Drosso 15
e PALESTRE COMUNALI

CONTATTI

Mail: asd.danzarmonia@gmail.com
Cell. e WhatsApp: 340 65 33 187 Lucetta Schiavina
Facebook: Danzarmonia
Valeria Palma 338 20 24 916

NOTE PARTICOLARI

Danzarmonia opera sul territorio da vent'anni e si propone di promuovere la Danza e il benessere fisico come valore per vivere meglio con se stessi e con gli altri. Comunicazione, empatia, integrazione, attenzione, divertimento, qualità, professionalità e passione sono gli ingredienti della nostra associazione e chiunque voglia condividere con noi tutto questo non ha che da partecipare



A.S.D. EXES 1984



SPORT

Pallamano

COSA OFFRE

Corsi di attività promozionale di pallamano

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica non agonistica



DESTINATARI

Ragazze e ragazzi dai 7 ai 12 anni e dai 13 anni in su

DOVE

Palestre Comunali

CONTATTI

Tel. 338 61 51 021

Mail: pallamano@asdexes1984.it

Sito: www.asdexes1984.it

Facebook, Instagram e TikTok:

ASD EXES 1984 - Pallamano @exes1984handball



LA BUSSOLA VOLLEY BEINASCOS S.S.D.R.L.



SPORT

Pallavolo

COSA OFFRE

Corsi di avviamento alla pallavolo (minivolley)
Corsi avanzati per giovani dagli 11 ai 18 anni
e campionati FIPAV da svolgere

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Per il Minivolley è sufficiente dichiarazione del medico curante di sana e robusta costituzione o visita medica non agonistica - per le altre categorie visita medica agonistica, la società ha la possibilità di richiederla gratuitamente all'asl di competenza fornendo i dati dell'atleta.

DESTINATARI

Dai 6 ai 18 anni



DOVE

Palestre Comunali

CONTATTI

Sito: www.bussolavolley.it

Mail: labussolavolley@yahoo.com

Facebook: BUSSOLA VOLLEY BEINASCOS

Referente: Piero Pinna 391 76 22 336

NOTE PARTICOLARI

La società nasce nel 1980 e si è sempre occupata di pallavolo, inizialmente con il settore maschile che nel seguito del percorso ha dovuto abbandonare, poi con il settore femminile portandolo fino a 8 anni fa al campionato Nazionale di serie B2

CUOREGIALLOBLU



ASSOCIAZIONE MULTICULTURALE TAEKWONDO BEINASCHESE



SPORT

Taekwondo: arte marziale coreana fondata principalmente sull'uso di tecniche di calcio. Sport da combattimento a contatto pieno. Disciplina olimpica dal 2000.

COSA OFFRE

Miglioramento della condizione fisica-mentale e della propriocezione.
Percorso di crescita dalla cintura bianca alla nera e conseguimento dei dan. Acquisizione e perfezionamento delle tecniche di attacco-difesa ed autodifesa.

DESTINATARI

Dai 4/5 anni sino alla terza età.
Rivolta ad agonisti e semplici appassionati.



DOVE

Palestre Comunali

CONTATTI

Hassane Bouzarhba, Maestro cintura nera V dan,
Tel. 388 14 65 456
Mail: hassanetkd121@gmail.com
Facebook: hassane.cso



A.S.D. RITMICA PIEMONTE



SPORT

Ginnastica ritmica

COSA OFFRE

La ritmica insegna coordinazione del corpo con uso dei piccoli attrezzi: palla, fune, cerchio e clavette

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato medico sopra i 6 anni

DESTINATARI

Bambine dai 3 ai 10 anni



DOVE

Palestre comunali

CONTATTI

Tatiana 377 31 70 506 - tatianatorchio@gmail.com

Sito: www.ritmicapiemonte.it

Instagram: [asd_ritmicapiemonte](https://www.instagram.com/asd_ritmicapiemonte)

Facebook: [ritmicapiemonte](https://www.facebook.com/ritmicapiemonte)

Mail: segreteria@ritmicapiemonte.it



A.S.D. SOLOBIKE MTB



SPORT

Mountain bike

COSA OFFRE

corsi di tecnica di guida della mountain bike
Responsabili del programma didattico-sportivo:
N° 5 direttori tecnici di 1° livello f.c.i.
N° 2 assistenti istruttori.

DESTINATARI

bambini /e e ragazzi/e dai 6 ai 12 anni

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica non agonistica, mountain bike, casco

DOVE

Pista c/o bike park Borgaretto -via Aldo Moro sn, Borgaretto
Aree verdi: bosco di Stupinigi, boschetto di Nichelino,
parchetti Borgaretto. Escursioni: collina morenica

CONTATTI

Pellegatti Daniela - Cell. 349 83 94 998
Referente Sportiamo
Ferraris Simone - Cell. 328 86 76 989
Siccardi Samuele - Cell. 334 18 22 926
Mail: solobikemtbasd@gmail.com



NOTE PARTICOLARI

La nostra associazione opera sul territorio dal 1996
e dal 2008 si occupa di corsi di tecniche di guida della
mountain bike per bambini e ragazzi.
Attraverso l'attività motoria, svolta durante le lezioni
in palestra e all'aperto, cerchiamo di sviluppare le capacità
coordinative e condizionali, di adattamento, orientamento,
apprendimento e combinazione dei movimenti degli allievi.



A.S.D. CENTRO TAEKWONDO PIOSSASCO



SPORT

Taekwondo

COSA OFFRE

La diffusione del taekwondo come arte marziale di combattimento volto alla difesa personale. Sport olimpico ricco di disciplina e meditazione

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Abbigliamento idoneo all'attività
iscrizione e certificato medico

DESTINATARI

Bambini ragazzi e adulti dai 5 anni in su

DOVE

Palestre Comunali

CONTATTI

Facebook: centro taekwondo piossasco

Mail: maestro@taekwondoitalia.org

Sito: www.taekwondoitalia.org

Referente Vizzari Antonio 335 74 44 256

Mail: avrestructura@gmail.com

NOTE PARTICOLARI

Consigliato per i bambini per una buona attività sportiva e disciplina.
Utile per gli adulti per attività sportiva e difesa personale.



A.S.D. TAI SHIN KARATE



SPORT

Karate

COSA OFFRE

Il karate è un'arte marziale che attraverso la disciplina , l'autocontrollo e l'attività motoria educa il praticante ai più alti valori quali umiltà , rispetto e lealtà. Il corpo (tai) e la mente / spirito (shin) si fondono per creare equilibrio e benessere. Attraverso l'attività ludica , per i più piccoli e l'acquisizione della tecnica per i più grandi , si andranno a scoprire le molteplici sfaccettature di questa arte che vanno dall'attività motoria di base , all'agonismo sino alla attività amatoriale per i più grandi.

DESTINATARI

Bambini in età prescolare (3-6 anni) , bambini e ragazzi (7-11 anni) agonisti (dai 12 ai 35 anni) ed amatori (master dai 36 anni in su).



COSA SERVE PER PARTECIPARE

Vista medica non agonistica fino a 11 anni

Visita medica agonistica dai 12 ai 35 anni

e non agonistica dai 36 anni in su.

Abbigliamento comodo per le prime lezioni poi kimono (karategi)

DOVE

Palestre Comunali

CONTATTI

Instagram: asdtaishinkarate.beinasco

Cell. 331 12 92 661

Mail: tengatiana@alice.it

NOTE PARTICOLARI

Tesserati ed affiliati Fijlkam con allenatori cintura nera V dan.



A.S.D. A.P.S. VIOLETA PARRA



SPORT

Ginnastica over 55

COSA OFFRE

La socializzazione e la condivisione sono sempre al primo posto, accompagnati da una dose di buona musica. Con questi importanti fattori accogliamo chiunque abbia voglia di investire il proprio tempo e le proprie energie nella cura del corpo e della mente.

DESTINATARI

Over 55

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato medico e abbigliamento comodo



DOVE

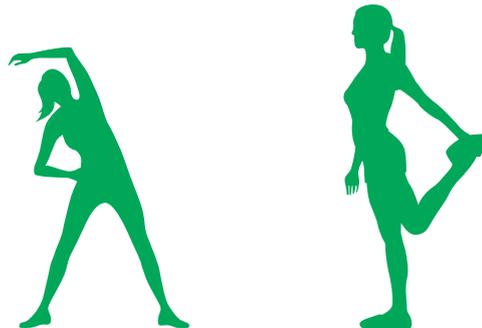
Palestre Comunali

CONTATTI

Piero Contu - 339 297 8912

Segreteria - 011 26 48 591 (orario 16-20)

Mail: parravioleta239@gmail.com



A.S.D. WHY NOT DANCE SCHOOL



SPORT

Danze caraibiche, Zumba, Yoga, Danza del ventre,
Danza propedeutica 3/6 anni, preparazione agonistica F.I.D.S.

COSA OFFRE

Corsi di gruppo e lezioni private

DESTINATARI

Dai 3 anni in su

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Abbigliamento comodo e scarpe pulite

DOVE

Viale Risorgimento 7, Beinasco (TO)

CONTATTI

Mail: whynotdanceschool@gmail.com

Facebook: [whynotdanceschool](https://www.facebook.com/whynotdanceschool)

Instagram: [whynotdanceschool](https://www.instagram.com/whynotdanceschool)

Cellulare: 346 09 32 654



A.S.D. A.P.S. YUKI



YUKI
ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
DILETTANTISTICA
A.P.S.

SPORT

Arti marziali e discipline del benessere: Aikido, Tai-chi, ecc.

COSA OFFRE

Corsi di Aikido specifici per adulti, bambini e ragazzi.
Corso di Tai chi per adulti e ragazzi.

DESTINATARI

Aikido: dai bambini della Scuola dell'infanzia alla "terza età".
Tai Chi: dai 16 anni di età alla "terza età".
Nei corsi abbiamo la possibilità di integrare persone con disabilità cognitiva e/o motoria previa attenta valutazione.

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato medico sportivo NON agonistico (obbligatorio)
Aikido: keikogi ("kimono"), ciabatte tipo infradito.
Tai Chi: abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica.

DOVE

Paleste Comunali

CONTATTI

Coordinatore: Christian Andreotti: 351 94 11 469
Responsabile Aikido: Stefano Fassino: 331 78 28 805
Responsabile Tai Chi: Eddy Martello: 347 85 35 755
Mail: info@associazioneyuki.org
Mail: segreteria@associazioneyuki.org
Sito: www.associazioneyuki.org
Facebook: associazioneYuki
Instagram: yuki_associazione
You Tube: yukiaikido

NOTE PARTICOLARI

"Vivete soltanto nel presente, non nel futuro.
Fate del vostro meglio oggi; non aspettate il domani."
(Paramahansa Yogananda)





COMUNE DI
BEINASCO

SPORTIAMO

2022/2023



Comune di Beinasco



beinasco_cultura



Sito web: www.comune.beinasco.to.it

Ufficio Sport e Cultura
011 3989 274 / 011 3989 219
sport@comune.beinasco.to.it
lunedì-mercoledì-venerdì h 9.00/12.30
su appuntamento
Viale Risorgimento 16
10092 Beinasco (TO)

Libretto aggiornato al 05/08/2022

